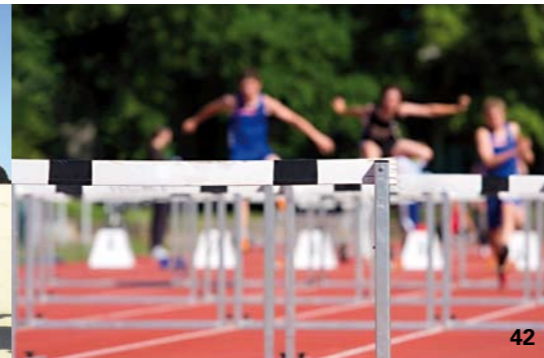


# business bestseller Nr. 50

# Schwerpunkt Ziele



## 13 zielstrategien

- 14** Barbara Sher  
▶ Ich kann alles tun!
- 16** Ben Furman  
Interview: Probleme in Ziele verwandeln
- 19** Lothar Seiwert  
▶ Durchstarten zum Erfolg
- 22** Stephen R. Covey  
▶ Den Blick für das Wesentliche schärfen  
Interview: Konzentrieren Sie sich auf die Top-Prioritäten!
- 28** Christian Bischoff  
Interview: Mit Willenskraft und Geduld ans Ziel
- 31** Frank-Michael Rommert  
Suchen Sie noch Ihre Unterlagen oder arbeiten Sie schon?
- 34** Oliver Groß  
Ziele nach den Möglichkeiten

## 35 persönlichkeitsentwicklung

- 36** Martin Weiss  
Strategiemeetings mit Ihrem inneren CEO
- 40** Boris Grundl  
Interview: «Lieber Querschnitt als Durchschnitt!»
- 42** Hugo Kehr  
Wie sich Zielkonflikte vermindern lassen
- 44** Thilo Baum  
▶ Mach dein Ding!
- 52** Michael Neill  
Macht Erfolg glücklich?
- 53** Philip Zimbardo, John Boyd  
Die optimale Zeitperspektive
- 54** Russ Harris  
Raus aus der Glücksfalle!
- 56** Ute Lauterbach  
Fehlerfroh ans Werk gehen
- 58** Jack Canfield  
▶ Ziele bringen das Leben auf eine ganz neue Ebene
- 61** Stefan Frädrich  
Wie Sie ein geschickter Dominospieler werden
- 64** Renate Schmidt  
Erfolg ohne Zielsetzung?

## 67 körper & geist

- 68** Kathrine Switzer  
Marathon Woman
- 71** Anselm Grün, Friedrich Assländer  
Haben Sie schon Ziele?
- 72** Manfred Spitzer  
Wir entscheiden selbst
- 74** Ute Simon-Adorf  
Wecken Sie die Sehnsucht nach dem Ziel
- 76** Gregor Sieböck, Frédéric Gros, Achill Moser  
Gehen, um zu denken

## 81 gesellschaft & wirtschaft

- 82** Bruno Frey, Claudia Frey Marti  
Glück und Ökonomie
- 84** Jeremy Rifkin  
▶ Globaler Bewusstseinswandel als Chance
- 86** Wolfgang Müller  
Wetterfeste Ethik
- 89** Gunter Dueck  
Interview: Nicht so viel reden. Handeln!
- 92** Peter Schellenbaum  
Spürbewusstsein entwickeln
- 94** Nikolaus B. Enkelmann  
Mit Lebenskunst fröhlicher ans Ziel

- ▶ 07 Zitate
- ▶ 08 Splitter
- ▶ 12 Intrada
- ▶ 38 Spielraum
- ▶ 97 Impressum
- ▶ 98 Vorschau



### im Interview



Bewusst entscheiden, was wichtig ist, **Stephen R. Covey**, Lehrmeister  
▶ 24



Lösungen statt Probleme sehen, **Ben Furman**, Team-Restaurator  
▶ 16



Prinzipien statt Regeln, **Stefan Frädrich**, Motivationsgenie  
▶ 61



Auf in die Exzellenzgesellschaft, **Gunter Dueck**, Wachrufer  
▶ 89

Die Gewinner unseres Zitate-Gewinnspiels (Seite 7) heißen diesmal:

**Sindy Handke** aus Waldhufen  
**Andreas Walder** aus Thaur  
**Marc Flint** aus Berlin

Wir gratulieren herzlich zu je einem Zitate-Büchlein «Goldene Sätze für 365 Tage» aus der Edition Böck.

Unser Hauptgewinn geht dieses Mal an:

**Waltraud Gattermeyer** aus Mödling



Wir gratulieren zu einem Zitate-Tischset und danken allen Leserinnen und Lesern für die zahlreichen Zuschriften!

FOTOS: PRIVAT (6), FOTOLIA.COM (4), PIXELID.BE (2), DANIEL KAUSEITZ, FRANKLIN COVEY (1)